

La fin du monde ayant été remise à une date ultérieure autant en profiter pour voler.



CONSIGNES COVID19

BASE ULM DE PIGNAN / ÉCOLE / CLUB

Vous vous engagez à prendre connaissance des dernières consignes publiées AVANT de venir sur la base et à les respecter.

Vous vous engagez à ne pas venir sur la base au moindre doute sur votre état de santé, fièvre, toux, agueusie...

Vous vous engagez à annoncer votre intention de venir minimum 24 h avant pour permettre une bonne gestion.

Venez avec vos masques et votre gel hydroalcoolique...

Les consignes évolueront en fonction de la situation, de la réglementation (Générale / DGAC / Ministère des sports) et de la mise en œuvre propre à nos structures.

De la qualité du respect des consignes en général et des consignes propres à notre activité dépend l'allègement des contraintes. Soyez proactifs ça sera d'autant plus rapide. La rigueur est un moindre mal comparé à un deuxième épisode de ce mauvais feuilleton.

Vous trouverez peut-être ces consignes trop draconiennes, trop exagérées, mais après tout Il ne s'agit que de loisir (ratio bénéfice risque) et accessoirement j'ai le privilège de faire partie des personnes à risque.

RAPPELS :

- Les 3 étapes de la contamination et les contremesures :

- Le point de départ du virus c'est le corps (poumons) de la personne porteuse, souvent asymptomatique. Il est expectoré et contamine de façon directe en touchant les personnes proches et de façon indirecte en se déposant sur des surfaces et des objets « collectifs ». Ces surfaces et objets souillés sont ensuite touchés par d'autres et le virus circule via les mains.
- Le masque bloque la première étape de la contamination, il protège les autres, les surfaces et les objets « collectifs »... Chacun garde ses miasmes (virus).
- La désinfection des surfaces et des objets « collectifs » bloque la deuxième étape de la contamination.
- La désinfection des mains bloque la troisième étape de la contamination. Les gants servent essentiellement à polluer la planète, mains ou gants souillés : même résultat.

- Le risque :

- A ne pas confondre avec le danger, le risque c'est le produit du danger par l'exposition.
- Le risque pour rester acceptable consiste à réduire l'exposition quand le danger augmente.
- Dans le cas présent le danger n'est pas constant, il est fortement dépendant du sujet. Nous ne sommes pas égaux face au virus alors que face à une éruption volcanique nous le sommes nettement plus.
- Au-delà du risque pour soi il y a le risque collectif. Un peu d'altruisme en « faisant sa part » me semble plus humaniste que la désinvolture, jouant à la roulette la probabilité d'être un maillon de la contamination.

- La reprise :

- Pour beaucoup, vu les conditions météo du début de l'année, vous n'avez pas encore repris vos assurances, licence, adhésion... C'est impératif AVANT de reprendre l'activité.
 - Assurance / licence FFPLUM (faisable sur place par internet / CB)
 - Redevance Pégase d'Oc pour l'accès à la base (chèque de 65 €)
 - Cotisation Coccin'Ailes (15 € en espèces)
- Vérifiez la validité de l'aptitude au vol de vos ailes si vous êtes équipés. Soyez extrêmement attentifs à l'état de votre matériel qui est resté longtemps au garage.
- ATTENTION à reprendre dans des conditions saines après un si long arrêt.

CONSIGNES :

- CLUB ET CONSIGNES GÉNÉRALES :

- Au moindre doute sur votre état de santé abstenez-vous de venir.
- Annoncez votre intention de venir minimum 24h à l'avance pour permettre une bonne gestion.
- Venez avec vos masques, il n'est pas prévu d'en fournir.
 - La réglementation nous impose le masque chirurgical exclusivement. Les masques alternatifs ne sont pas acceptés.
 - Le masque est à votre charge.
- Venez avec votre gel hydroalcoolique... même si nous en avons pour dépanner.
- Respectez une distance minimum de 2 mètres.
- Attention au vent, tenez compte de son orientation. Ayez la même attitude que les fumeurs courtois et qui préfèrent la santé de leur aile à celle de leurs poumons.
- Portez un masque quand vous séjournez dans l'espace club et que le nombre de personnes présentes ne permet pas une sécurisation optimale.
- Désinfectez-vous les mains AVANT d'accéder à l'espace club.... et APRÈS...
- Dans l'espace club, seul le mobilier de jardin plastique, facile à nettoyer est utilisable.
- Désinfectez chaise, table... que vous avez occupée. Un pulvérisateur contenant de l'alcool à 90° est à votre disposition. N'hésitez pas à désinfecter AVANT ET APRÈS.
- La cabane est accessible en laissant aérer le plus possible et en respectant distance, masque si nécessaire, gel, utilisation exclusive du mobilier plastique désinfecté.....
- Désinfectez-vous les mains très régulièrement.
- L'accès au camion ou à l'espace entre la cabane et le camion est interdit.

- PILOTES AUTONOMES ET ÉQUIPÉS :

- Aucune restriction, c'était déjà le cas depuis le 11 mai mais nos déboires tondeuse ont retardés la remise en service de la base.
- Quand vous vous garez, veillez à respecter les distances vous permettant de préparer votre matériel en sécurité. Vous pouvez alterner le sens de stationnement pour mieux espacer vos coffres.
- Soyez extrêmement attentifs à l'état de votre matériel qui est resté longtemps au garage.
- ATTENTION à reprendre dans des conditions saines après un si long arrêt.
 - Privilégiez des conditions météo extrêmement faciles.
 - Privilégiez les vols courts dans un esprit de réentraînement déco/approche/atterro...
- REV (Remise En Vol), La FFPLUM subventionne à hauteur de 60 € une séance encadrée par un instructeur pour reprendre dans de bonnes conditions.

- FORMATION AU BREVET :

- Cours théoriques, (voir consignes générales sur l'espace club).
- Cours pratiques :
 - Matériel personnel : Élèves équipés avec leur propre matériel, pas de restriction.
 - Matériel école, élèves non équipés :
 - La désinfection du matériel fait partie des prescriptions (FFPLUM / Ministère des sports). Si elle ne pose aucun problème sur des éléments plastiques, métalliques... des autres classes ULM, en paramoteur il n'est pas question de potentiellement fragiliser nos sangles, nos élévateurs par des traitements chimiques. En conséquence le protocole sera :
 - Matériel attribué à un seul élève.
 - Quarantaine matériel de 48 h avant d'être attribué à un autre élève.
 - Désinfection des mains AVANT ET APRES chaque utilisation.
 - Des zones seront définies pour prendre et poser le matériel.
 - Il est évident que ces contraintes pour le matériel école vont fortement limiter les capacités des cours. D'ordinaire ils se font en groupe en passant d'un atelier à l'autre et en échangeant les ailes, sellettes....
 - Casque :
 - C'est un des points noirs car il est porté directement à proximité du visage, manipulé... et sa désinfection dans l'épaisseur des mousses est aléatoire.
 - Munissez-vous d'une protection textile pour utiliser les casques école. Nous avons des charlottes à disposition comme prévu par la réglementation même si je suis dubitatif sur l'efficacité.
 - Comme la FFPLUM, nous recommandons l'acquisition anticipée de votre casque, qui vous sera nécessaire quand vous serez pilote autonome.
 - Port du masque :
 - La réglementation nous impose le masque chirurgical exclusivement. Les masques alternatifs ne sont pas acceptés. Le masque est à votre charge.
 - Le port du masque sera privilégié pour l'entraînement au sol. Comme notre discipline a un caractère sportif nous adapterons si ça se révèle incompatible.
 - Le port du masque en vol solo est exclu en décollage à pieds et pas recommandé en chariot avant expérimentation.
 - Distance élève instructeur :
 - C'est spécifique au paramoteur, l'instructeur est souvent très proche (collé) et touche l'élève en lui mettant en mains les commandes par exemple.
 - Les exercices se feront donc le plus possible en « montrant à distance » les gestes.
 - Quand l'entraînement implique que par sécurité l'instructeur soit « collé » à l'élève (ex : vent soutenu) cette proximité assimilable aux sports de combat, impliquera des mesures particulières (masque) et pourra être prohibé.

- Biplace pédagogique : Voir conditions baptême ci-dessous.
- Vols solo, course pilotée, accoutumance moteur :
 - Le port du masque en vol solo est exclu en décollage à pieds et pas recommandé en chariot avant expérimentation.
 - Ces exercices pour les élèves ayant acquis suffisamment d'autonomie pour s'équiper, démarrer... se font sans assistance physique de l'instructeur. Sinon ils se font avec les mêmes contraintes décrites ci-dessus « distance élève-instructeur ».

- BAPTÊMES :

- La position tandem et le vent relatif font qu'il est difficile de protéger le pilote qui se trouve derrière le passager. Pour le moment les conditions sont les suivantes :
 - Port du masque chirurgical exclusivement. Les masques alternatifs ne sont pas acceptés. Le masque est à votre charge.
 - Port de la charlotte sous le casque (fournie)
 - Les casques ont été équipés de visières à maintenir baissée pendant tout le vol.
 - Le micro est protégé par du film cellophane et de ce fait condamné car sa position contre la bouche en fait un point critique. La communication ne se fait donc que par gestes.

- FORMATION INSTRUCTEURS :

- Les élèves instructeurs étant équipés avec leur propre matériel et étant réputés autonomes, il n'y a pas de contrainte spécifique pour la formation initiale.
- Les cours théoriques et pratiques tant en formation initiale qu'en phase instructeur stagiaire, sont soumis aux mêmes contraintes que la formation au brevet.
- Les examens instructeurs équipés avec leur propre matériel, ainsi que les évaluations de prorogation ou de renouvellement n'imposent pas de contraintes spécifiques.
- Les actualisations en salle sur 2 jours se feront dans les mêmes conditions que les cours théorique de la formation au brevet.

**Vous reconnaissez avoir lu, compris et approuvé ces consignes
version 3.0 du 28/09/2020.**